

# XPRESS

## Satgas TMMD Ke-115 Kodim 1001/HSU-BLG Gelar Penyuluhan Kesehatan

Maskuri - [BALANGAN.XPRESS.CO.ID](http://BALANGAN.XPRESS.CO.ID)

Oct 17, 2022 - 18:12



*Satgas TMMD Ke-115 Kodim 1001/HSU-BLG Gelar Penyuluhan Kesehatan*

BALANGAN, Selain pembangunan fisik, Satuan tugas (Satgas) TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) Ke-115 Kodim 1001/HSU-Balangan juga melaksanakan kegiatan Penyuluhan Kesehatan kepada Masyarakat.



Kegiatan tersebut berlangsung di Balai Transmigrasi Lajar Papuyuan, Desa Matang Hanau, Kecamatan Lampihong, Kabupaten Balangan. Senin (17/10/2022).

Kegiatan yang dihadiri oleh Dan SSK TMMD 115 Kapten Arh Ahmad Yani, Karleni Trianti, S.K.M.,Keb dari Puskesmas Lampihong dan sebanyak 40 orang masyarakat menerima penyuluhan tentang membiasakan pola hidup bersih dan sehat.

Pada kesempatan itu, Karleni Trianti, S.K.M.,Keb sebagai Penyuluh kesehatan masyarakat mengatakan, Gerakan Masyarakat Hidup Bersih Dan Sehat sangat penting bagi kehidupan masyarakat.

"Kami mengajak agar masyarakat berperan dalam GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Bersih Dan Sehat) kerana sekarang ini telah terjadi pergeseran penyakit misalkan 10 tahun sebelumnya penyakit menular lebih tinggi di banding penyakit yang tidak menular," katanya

Lebih lanjut penyuluh mengungkapkan, tujuan Germas ialah menurunkan beban penyakit dan beban biaya, untuk meminimalisir itu lebih baik kita mencegah dari pada meongobati.

"Tujuan kami ialah pencegahan prefentif dari Gerakan Masyarakat Hidup Bersih dan Sehat ini ialah aktifitas fisik, mengonsumsi sayur dan buah, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, memeriksa kesehatan secara rutin, membersihkan lingkungan dan jalan sehat,"ungkapnya

Dan SSK TMMD 115 Kapten Arh Ahmad Yani mengatakan penyuluhan kesehatan sangat perlu diberikan kepada seluruh masyarakat, hal itu guna mengajak seluruh lapisan masyarakat supaya berperilaku hidup bersih dan sehat.

"Kita berharap dengan pemberian penyuluhan itu, masyarakat mengerti dan paham, sehingga ikut berperan dalam Gerakan Masyarakat Hidup Bersih Dan Sehat lingkungan masing masing," pungkasnya (pendim1001)